

Nesta Escola, os menores já têm feito alguns desses exercicios em horas de recreio e livremente, em escadas de corda, e cordas de nós igualmente distanciados.

Ha, porém, aparelhos especiaes e higienicos, de gymnastica de salão ou de gabinete, evitando sempre os aparelhos de alta gymnastica, como trapesios, etc.

Dos aparelhos especiaes e higienicos tenho pleno conhecimento, e cito o denominado „Autogymnasta”, inventado pelo notavel medico, dr. George Müller, orthopedista.

A experiencia me tem provado que esse aparelho nada deixa a desejar para os fins que é destinado: fortalecer os nervos e os musculos, corrigir os defeitos da columna vertebral, regularizar a marcha, augmentar o volume do thorax, melhorar-lhe a forma. Emfim, o resultado é completamente benefico ao physico. quer esthetica ou dymnamicamente considerado.

O aparelho do dr. George Müller é acompanhado de um guia escrupulosamente organizado para se dispensar professor; o menino ou menina, em seu gabinete pôde fazer uso desse aparelho sem auxilio de pessoa alguma.

Só como internato é que, nas escolas esses exercicios serão uteis, porque pôde-se destinar-lhes horas apropriadas, por exemplo, de manhã cedo, ao levantar da cama ou logo após o banho frio.

E' necessario que as lições dadas em aula pelos professores sejam recordadas pelos alumnos, e bem assim, os exercicios sobre os assumptos ensinados. Em casa elles não têm tempo, ao passo que, sendo as escolas, de regimen de internato, os alumnos poderão brincar e estudar sob as vistas do proprio director ou de um professor interno.

Sr. Ministro, devo dizer-vos, de passagem, que não sou defensor de internatos, em these, porque baseio-me em eminentes higienistas, entre os quaes se acham os drs. Arnould e Proust, e mesmo em experiencia propria. Mas, tratando-se de estabelecimento official, em que o governo pôde e deve exercer rigorosa fiscalização, não me parece que esse regimen repugne ao espirito dos mais escrupulosos educadores. Além disso, trata-se de menores pobres, em quasi sua totalidade, cujos paes não lhes podem dar as condições convenientes de vida para sua futura robustez, nem evitar o contacto ou a promiscuidade dos filhos com outros menores ou quaesquer

<b>Ficha descritiva</b>	
<b>Título</b>	Relatório da Escola de Aprendizes e Artífices
<b>Código de referência</b>	MEM.090
<b>Data</b>	1914
<b>Autoria</b>	EAAMG
<b>Local</b>	Belo Horizonte
<b>Cor</b>	Preto e branco
<b>Descrição</b>	Relatório sobre a prática de exercícos físicos.
<b>Indexadores</b>	Relatório; práticas; exercícos; EAAMG.